

STOCKTON WELLNESS CHALLENGE

TARJETA DE COMPROMISO DE ACTIVIDAD FÍSICA



Envíe su tarjeta de compromiso antes del **31 de mayo de 2026** para participar en el sorteo de una tarjeta de regalo de 200, 100, o 50 dólares.

Devuelva su tarjeta de compromiso a la organización donde la obtuvo.



STOCKTON WELLNESS CHALLENGE

TARJETA DE COMPROMISO DE ACTIVIDAD FÍSICA



Envíe su tarjeta de compromiso antes del **31 de mayo de 2026** para participar en el sorteo de una tarjeta de regalo de 200, 100, o 50 dólares.

Devuelva su tarjeta de compromiso a la organización donde la obtuvo.



STOCKTON WELLNESS CHALLENGE

COMPROMISO DE ACTIVIDAD FÍSICA

**ME COMPROMETO A ESTAR ACTIVO POR LO MENOS
10 MINUTOS AL DÍA DURANTE LOS PRÓXIMOS 21 DÍAS.**

NOMBRE (PRIMER NOMBRE Y APELLIDO) _____

DIRECCIÓN DE STOCKTON (NUMERO DE APARTAMENTO SI APLICA) _____

_____ CÓDIGO POSTAL _____

NÚMERO DE TELÉFONO _____

(Para poder contactarnos contigo si ganas en la rifa)

DÍGANOS POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED COMPROMETERSE SER FÍSICAMENTE ACTIVO. _____

¿DÓNDE RECIBIÓ SU TARJETA DE COMPROMISO? _____

STOCKTON WELLNESS CHALLENGE

COMPROMISO DE ACTIVIDAD FÍSICA

**ME COMPROMETO A ESTAR ACTIVO POR LO MENOS
10 MINUTOS AL DÍA DURANTE LOS PRÓXIMOS 21 DÍAS.**

NOMBRE (PRIMER NOMBRE Y APELLIDO) _____

DIRECCIÓN DE STOCKTON (NUMERO DE APARTAMENTO SI APLICA) _____

_____ CÓDIGO POSTAL _____

NÚMERO DE TELÉFONO _____

(Para poder contactarnos contigo si ganas en la rifa)

DÍGANOS POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED COMPROMETERSE SER FÍSICAMENTE ACTIVO. _____

¿DÓNDE RECIBIÓ SU TARJETA DE COMPROMISO? _____